



# 井戸ばた会議

12月号の★募集テーマから

## 来年こそ整理したいもの



それぞれの生き方や生活が垣間見えますね。ボクも写真が趣味で、学生のころから撮りためた写真を捨てられずにいます。あとは、おなかまわりにつきすぎた脂肪も整理しないと（涙）。 **（編集部）**

### 書棚の楽譜 電子化して残したい

神奈川県 タスマニアデビルン 53歳

家の書棚の3分の1を占める楽譜。その半分が、今は飾ってある吹奏楽の教則本です。できていない、こなせなかったものが大半。ほかの半分は、レッスンやバンド、アンサンブル

で演奏してきたものです。

学生時代、吹奏楽部に所属していた私。以前、中学時代の楽譜を処分したことがあり、とても後悔しました。それからは、捨てないと決めていたのですが…。来年は、楽譜をスキャンしてデータにするなど、電子化に挑戦したいです。

### 趣味で集めたもの 断捨利します

熊本県 ごんたのママ 65歳

整理したいのは、私が趣味で集めたり、作ったりしてきたものです。集めているのは、焼酎や日本酒のラベル。作ったものは、ジグソーパズルです。

ラベルはデザインが気に入ったものを、びんからはがしてファイリングしてきました。またジグソーパズルの完成品には、2,000ピースの大作もあります。ラベルは、お酒が好きな知人にあげて、パズルは同僚や、旅行でお世話になった民宿のオーナーにあげようと思っています。

きっかけは、昨年、前期高齢者の仲間入りをしたことです。介護保険証を手にしたとき、まだ早いかもしれないけれど、ちょっとずつ、身のまわりのものを整理しようと思い立ちました。何かあったとき、子供に負担をかけたくないからです。

あとは、職場の書類の山。いつまでたっても片づきません（笑）。

### 仕事のノート あとで見返したくて

徳島県 伊介 35歳

仕事のメモです。特養で介護福祉士をしており、覚えることは山のよ

うにあります。胃ろうや呼吸器の人もいるので、ミスは許されない。忘れそうなこと、気になったことはどんどんノートにとってきました。

入所者一人ひとりの特徴や、ケアで注意すべきこと、夜勤のタイムスケジュール、入浴の順番、食事の際の席順（入所者同士、仲が悪い人もいるので）まで、内容はさまざま。

入職して7年がたち、気づけば段ボール数箱分に。あとで見返すことも考え、図やイラストも入れてまとめてあるので、捨てられずにいます。

### テニスのユニホーム 愛着あって

千葉県 杉山潔 72歳

13歳から今まで60年間、趣味でテニスをしています。

整理だんすの中には、10年くらい前に練習や試合で着たシャツやショートパンツがたくさん入っています。形が古くなり、もう着ることがない

と分かっているけど、なかなか整理できません。一着一着に思い出が詰まっているからです。自分の体型も相当変わったので、今年は絶対に捨てます（宣言!）。

### 食玩のおまけ 精巧な出来で、捨てられない

神奈川県 ぶう 37歳

妹が数年前から集めてきた、お菓子のおまけが捨てられません。

最初は、ディズニーキャラクターのフィギュアでした。手のひらサイズなのに、とても精巧。価格も数百円代で、スーパーやコンビニなどで購入できるので、買い物ついでに、つい買ってしまおうそうです。動物やキャラクターなど、数えてみたら、もう200個近く。ラインアップ全種類を集めたいと購入した結果、同じものが出て、袋に入ったままのものもあります。妹が結婚して家を出るとき、気に入ったものを持って

投稿用紙のご利用（p.43、もしくはホームページから投稿）で、掲載された方には、**1,000円の図書カード**を差し上げます。

