



# 井戸ばた会議

8月号の★募集テーマから

## ケアマネ受験 私はこう夏を過ごした



勉強のスタイルは十人十色。それぞれの考え方に「なるほど！」と共感しながら読ませていただきました。カギはやはり、過去問を解きですね。今年の試験日は10月8日、あと1カ月ですが、まだまだ追い込み可能です。頑張れ！  
(編集部)



### 得意分野を 完璧に仕上げる

神奈川県 ひろゆき 39歳

分かるところを完璧にして臨みました。まずは過去問を解き、苦手分野の洗い出し。平日、仕事の合間に

得意分野を完璧にし、制度などの苦手分野は休日にまとめて勉強する。この繰り返しです。

分からない部分にとらわれ過ぎると、不安になります。完璧に攻められる部分があれば、それが自信になる。直前の時期は過去問の解き直し。

サービスに関する問題や事例など、得意な分野に取りこぼしがないか確認してから、制度の勉強をしていました。当日は、「100点取れなくて大丈夫」と、リラックスして受験することができました。

### 正しい記述を 読み込む

神奈川県 たけのこ 47歳

ケアマネジャーになって14年目です。受験した当時はケアマネが不足していて、求人も多かった。特養で働いていましたが、在宅も面白そうだと、挑戦しました。職場に受験する同僚もいて、それも励みになっていました。

直前の時期は、3年間分の過去問を繰り返し解きました。そこで感じられるようになったのは、「以下の記述から正しいものを選び」という問題は、間違っている文章に違和感が

あるということ。参考書の正しい記述を読み込んでおくと、解いているときに「あれっ」と思うようになることが増えていきました。本番のときも、迷わずに回答できました。

### 3度目の挑戦 勉強する環境も大切でした

東京都 かなレモン 45歳

2年前に受験しました。3度目の挑戦だったため、「これが最後！」と思い、取り組みました。それまで勉強は自宅で、家族の留守中などにしていたのですが、集中してできないこ

とが多かった。テレビを見てしまったり、飼っている犬と遊んでしまったり。そのうち家族が帰ってきて、勉強は終了。

なので最後の受験では、外で勉強することにしました。まずは、クーラーの効いた図書館。ひざ掛けとクッションを持参し、まる1日いることもありました。あとはファストフード店。2階の席が過ごしやすく、イヤホンをして好きな音楽を聴きながら、2～3時間。

とにかく仕事が休みの日には、外で勉強！集中できたかいあって、無事に合格できました。過ごしやすい環境を見つけることって大事です。

投稿用紙のご利用 (p.49、もしくはホームページから投稿) で、掲載された方には、**1,000円の図書カード**を差し上げます。

