



井戸ばた会議

6月号の★募集テーマから

暑さに負けず 熱中しています！



みなさん、燃えて取り組んでいますね！ 外へ出て、人との関係づくりやスキルアップにつなげているのもいいなと思いました。ボクも家でアイスばかり食べていないで、趣味の写真に打ち込んでみようかな。あっ、仕事が先か。 (編集部)

おはやしとして祭りに参加 高揚感にはまっています！

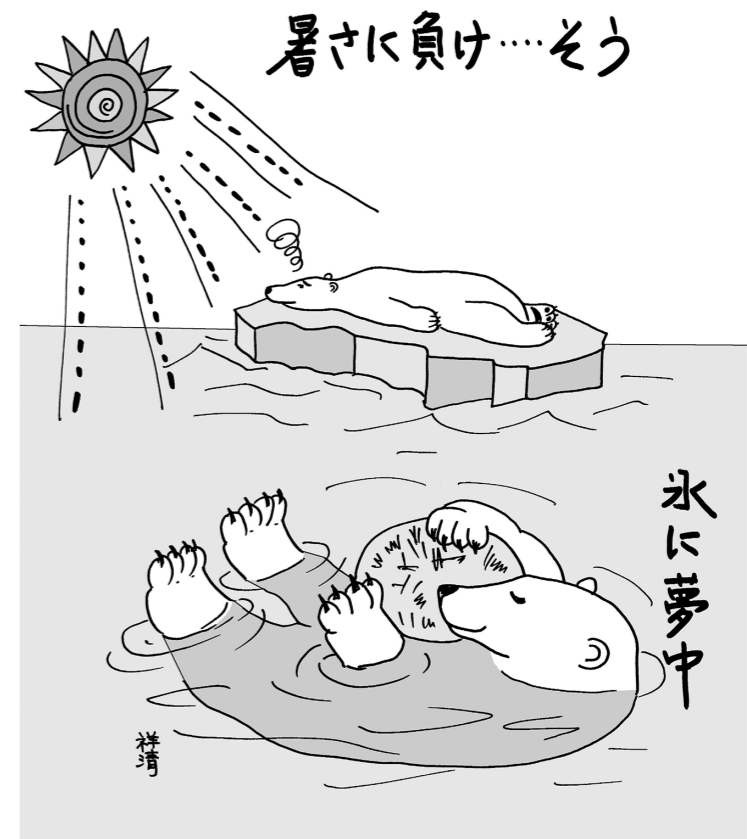
埼玉県 加藤香織 28歳

作業療法士です。毎年地元の夏祭りにおはやしとして参加し、太鼓や笛を演奏しています。

始めたのは小学生の頃。今もおはやしを継承するため活動するグループに所属し、練習に励んでいます。町会のメンバーとしても活動中です。生まれも育ちも地元。祖父が自治会長をしていたこともあり、お祭りなど地域の行事は暮らしの一部で

した。夏には地元自治会の祭りや、行政区が主催する祭りがあり、どちらも大勢の人でにぎわいます。区の祭りには多くの自治会が参加。おみこしだけでなく、区内にいくつかあるおはやしや阿波踊りのグループも参加

投稿用紙のご利用 (p.43、もしくはホームページから投稿) で、掲載された方には、**1,000円の図書カード**を差し上げます。



しとても華やかです。

高揚感の中で演奏するのも楽しいし、祭りを通して地域にかかわることも楽しい。お年寄りや子どもも参加するので、血圧を測ったり熱中症予防のアドバイスをしたりと、医療職として貢献できる場面もあります。互助ってこういうことかと、身をもって理解できる最高の機会です。グループの高齢化など課題もありますが、地域の担い手としてこれからも熱く取り組んでいきたい。

住民との関係づくり 燃えています

東京都 K・S 40代

町会との関係作りに力を入れています。地域に入って住民と信頼関係を築き、介護保険サービスへの理解を深めてもらうことも、ケアマネジャーの務めだと思うからです。

休日を使って地域の行事に参加したり、町会の会合に参加したりと地道に続けてきました。大変なことも

ありますが、やりがいを感じています。

町会長と顔なじみになっておくことで、利用者と親しいのは誰か、地域に協力を得やすい住民がいるかななどを教えてもらえる。孤立している高齢者の情報も分かります。

区内の町会数力所とつながりがあります。集めた情報は事業所のスタッフ間で共有しています。

