

佐賀県介護支援専門員協議会杵藤地区支部 (佐賀県)

「おらが町」でも質の高い研修を
主任ケアマネジャーのカフェも開催

佐賀県南西部に位置する2市10町で設立したのが、杵藤地区介護支援専門員協議会。介護保険の始まった2000年です。現在は佐賀県内に5つある地区支部の一つという位置づけで活動。会員数は250名になりました。

私たちがもっとも力を入れていることは「質の高い研修」です。特に地方では開催が難しいと思われがちな専門分野についても講師をお呼びし、対人援助やケアマネジメント技術を学ぶ場を設けています。今回はその話を中心にご紹介したいと思います。

「受け身」の研修でいいの？

これまで、年数回程度、講師を招いて地域のケアマネジャー全員が参加

できる研修会を開催してきました。200名以上が集まることもありましたが、規模が大きくなるほど一方的な講演形式になってしまいます。

「会員同士で勉強会をする場がほとんどない」という役員内の意見もあり、2015年から毎月、小規模の勉強会を開催することにしました。

まず開催したのが、主任ケアマネジャーをターゲットとしたカフェ形式の勉強会。その名も「ケアマネきょうcafé」。テーマは対人援助に関する内容を中心に取り上げ、毎回好評です。自治体から「各地区で指導的な立場を担える人材を育成してほしい」という要望があったことから、各地区の主任ケアマネジャーがまんべんなく参加できるよう、参加者を調整しながら行っています。

テキストは、日本女子大学教授の渡



「アローチャート“きょう寺子屋”」の参加メンバー。中央が私です



「主任ケアマネきょうcafé」。講師と参加者が一体となって進めます



アローチャートの考案者、吉島豊録先生も講師にお招きしました

部律子先生が執筆した『高齢者援助における相談面接の理論と実際』を活用しています。アドバイザーは、西九州大学助教授の江口賀子先生。参加者は事前に読み込み、当日は全員の前で、業務に生かせそうな気づきや、掘り下げたい内容を発表します。それに対し、アドバイザーの江口先生が、解説や助言を行ってくださいます。

2016年からは新たに、「アローチャート“きょう寺子屋”」も開講しています。アローチャートは、アセスメントで得た情報の関連性を記号を使って図式化、分析し、課題整理に使う手法です。

講師は、実際にアローチャートを活用している主任ケアマネジャー。ボランティアでアドバイザーを務めています。予想をはるかに超える応募者で、開催のたびに会場変更を行う状況です。

なぜこれだけの応募があったのか。背景にはケアプラン作成までの過程を十分整理できているのだろうかという不安があったからだと思います。根拠あるケアプランになっているか、十分な説明責任が果たしているのか。受け身ではなく、主体的に参加する研修にこれだけ関心が高く集まるのは、そうした理由があるのだと思います。

対人援助のスキル磨きたい

これまでは、主任ケアマネジャーを中心に行っていましたが、昨年度からはより裾野を広く、受講の場を設けています。テーマは対人援助技術とアローチャート、そして法令です。

対人援助技術では、福祉職からケアマネジャーになった人をターゲットとし、兵庫県対人援助研究所の稲松真人先生を講師をお願いしています。基本のき、入り口から学ぶ内容でしたが、経験あるケアマネからも好評でした。

アローチャートは考案者の吉島豊録先生を講師にお招きしました。チャートの描き方だけでなく、プランと個別援助計画書の関連性や、自立支援に資す

るケアマネジメントの進め方も学びました。法令の研修はこれからですが、山形県で実務研修や専門研修の講師をしている成澤正則先生を招き、法律の読み方、法令順守まで学ぶ予定です。

2017年度は対人援助技術のさらなる修得のために、渡部律子先生にもご賛同をいただき、今後研修の日程調整に入ります。アローチャートも、現在は各自が「描き師」となり、課題分析と課題整理総括表の記載、計画書の作成までを十分に理解し、説明責任まで徐々に果たせるようになりつつあり、今後も継続して開講予定です。

これからも「おらが町でも、専門職の話が聞ける」を考えながら、活動していきたいと考えています。

執筆：佐賀県介護支援専門員協議会 杵藤地区支部長 白石学

佐賀県介護支援専門員協議会 杵藤地区支部 (佐賀県)

概要

設立	2014年6月
支部長	白石学
会員数	250名
年会費	1,000円(別途、佐賀県介護支援専門員協議会1,000円が必要)
活動目的	介護支援専門員の資質向上と、多職種ネットワークの構築
活動内容	研修会、勉強会の企画・開催、地域の医師との討論会の開催、行政及び関係機関への協力など
年会費	1,000円(別途、佐賀県介護支援専門員協議会1,000円が必要)
事務局	佐賀県鹿島市大字中村917番地2(杵藤地区介護保険事務所内)
電話	0952-84-7117(白石町地域包括支援センター 役場長寿社会課高齢者係)